



Snättringe SK och Söders SOL-Tyresö inbjuder till Sorundadubbeln den 24 och 25 Augusti



Lördag 24 Augusti Medeldistans med elitklasser

Söndag 25 Augusti Långdistans med elitklasser och UP

Missa inte denna dubbelhelg i den utmanande Sorundaterrängen. Medel SM och Stafett SM 2015 går bara några km från området.

Tävlingsarena Mitt i skogen strax norr om Sorunda samhälle.

Parkering På hård yta, avstånd från TC ca 800 m, Avgift. Observera att trafikerad väg passeras mellan parkering och TC.

Klasser	Banlängder		Klasser	Banlängder	
	Lördag	Söndag		Lördag	Söndag
D21 E	4,6	10,3	D35	3,6	6,4
H21 E	5,4	13,2	H35	4,6	8,0
D20 E	4,0	7,0	D40	3,6	5,0
H20 E	4,7	10,5	H40	4,0	7,8
D18 E	3,6	6,4	D45	3,1	4,5
H18 E	4,2	7,3	H45	3,6	6,9
D21	3,6	7,3	D50	3,0	4,3
H21	4,6	10,2	H50	3,6	6,4
D21 K	--	5,1	D55	3,1	4,3
H21 K	--	8,0	H55	3,5	5,7
D20	3,6	5,7	D60	2,7	3,8
H20	3,6	7,8	H60	3,6	5,0
D18	3,5	5,1	D65	2,7	3,8
H18	3,6	6,9	H65	3,0	4,5
D17-20K	--	4,5	D70	2,7	3,2
H17-20K	--	5,7	H70	3,1	4,3
D16	3,6	4,5	D75	2,1	3,2
H16	3,6	5,7	H75	3,0	3,8
D16 K	3,0	4,1	H80	2,1	3,2
H16 K	3,1	4,2	U2	2,4	2,7
D14	3,1	4,2	U1	2,1	1,9
H14	3,0	4,1	Inskolning	1,9	1,5
D14 K	2,5	3,3	ÖM9	--	7,8
H14 K	2,5	3,1	ÖM8	4,6	4,5
D12	2,5	3,1	ÖM7	3,1	3,2
H12	2,5	3,3	ÖM6	--	6,2
D12 K	2,0	2,7	ÖM5	3,4	4,2
H12 K	2,0	2,7	ÖM4	--	5,0
D10	2,0	2,7	ÖM3	3,0	3,3
H10	2,0	2,7	ÖM2	--	4,1
			ÖM1	2,4	2,7

Start Lördag Första ordinarie start 11.00, efteranmälda startar före ordinarie anmälda löpare.
Avstånd till start 1100 m.

Start Söndag Första ordinarie start 10.00 efteranmälda startar före ordinarie anmälda löpare.
Avstånd till start 700 eller 2200 m.

Stämplingssystem Sportident, hyrbrickor ges till löpare utan anmält bricknummer. Kostnad för borttappad hyrbricka debiteras 400:-

Anmälan Via Eventor senast söndagen den 18 augusti klockan 23.59 Efteranmälan mot 50% högre avgift senast onsdagen den 21 augusti kl 21.00. Direktanmälan av ÖM1-ÖM9, U2, U1 och inskolning på TC mellan klockan 10-12 lördag och 9-11 söndag. Start i öppna klasser lördag 11-13 och söndag 10-12.



Inbjudan Sorundadubbeln 24 & 25 Augusti



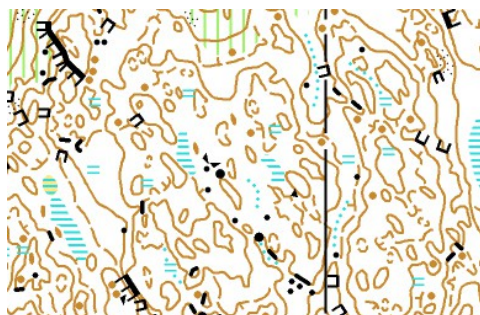
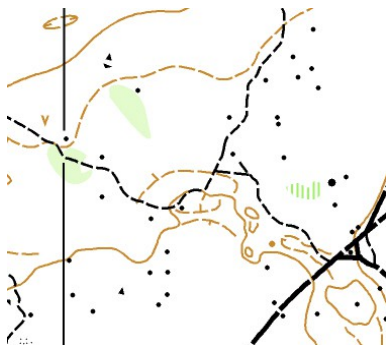
Anmälningssavgifter Elitklasser 150:-, Ungdom t.o.m 16 år 65:- (UP-klasser söndag 70:-), övriga 110:-
Avgifterna faktureras i efterhand.

Karta: Sorunda, reviderad 2013 av SÖKA Ekvidistans 4 m Skala 1:15 000 för DH 16-DH 21 Söndag **1:7500 DH65- lördag**. Övriga 1:10 000.

Terrängbeskrivning: **Lördag:** Tävlingsområdet består av typisk södertörnsteräng med detaljrika höjder och sankmarker och ett mindre antal skogsvägar och stigar. De lättare banorna går i ett område med kulturmark och stigar.
Kupering: Svagt till måttligt kuperad terräng.
Framkomlighet: Generellt sett god eller mycket god framkomlighet. Mindre partier med uppvuxet slygt hygge och tät granskog förekommer.

Söndag: Tävlingsområdet består av flera terrängavsnitt. Flack tallhed genomkorsad av ett antal stigar, typisk södertörnsteräng med detaljrika höjder och sankmarker samt ett avsnitt som är hårdare kuperat med vildmarkskänsla. De lättare banorna går i området med tallhed och stigar. Meddellånga och långa banor går i samtliga terrängtyper. De kortare svåra banorna går inte in i den hårdare kuperade delen.
Kupering: Svagt, måttligt och hårt kuperad terräng. De lättare banorna har genomgående svag kupering.
Framkomlighet: Generellt sett god eller mycket god framkomlighet. Partier med uppvuxet slygt hygge och tät granskog förekommer.

Kartprov:



Dusch: Omklädning och varmdusch utomhus

Servering: Söders SOL är välkända för sin välförsedda servering.

Sportförsäljning Olspecialisten finns på plats bägge dagarna med en stor del av sitt sortiment.

Sjukvård: Sjukvårdkunninga på plats bägge dagarna

Miniknat: Start mellan 9-13 bägge dagarna, avgift 20:-

Barnpassning: Finns

Startlistor/resultat Anmälan till tävlingen medför publicering av deltagande och resultat på internet. Resultat och sträcktider publiceras på Eventor och Winsplits direkt efter tävlingen.

Huvudfunktionärer Tävlingsledare Sture Lantz Banläggare Per Kallhauge
Bankontrollant Rune Rådeström Information 070-776 2877

För mer information se <http://www.snattringesk.se> och <http://www.soders.org>