

PM

Äventyrsstafetten

2012-06-02

Kl 15:00

Söders Orientering - Tyresö och Snättringe SK hälsar välkomna till årets upplaga av Sommarlägrets äventyrsstafett. Stafetten omfattas av fem sträckor och vänder sig till lägrets alla deltagare oavsett ålder.

Laguppställning lämnas in på särskild blankett i samband med start.

Sträcka 1: "Brantfötterna". En rak sträcka som vänder sig till dem lite äldre och mer rutinerade. För den som inte räds att chansa. Längd, ca: 2000 m

Sträcka 2: Trebenslöp. En klassisk gren med anor, två löpare sammankopplade vid fötterna har en sträcka om ca: 700 m att avverka. Banan är snitslad och lämpar sig för alla åldrar, som tillbehör rekommenderas rem från liggunderlag eller liknande. Allt för snillrika lösningar kommer ej att godkännas.

Sträcka 3: Madrass. Enkelt, det tävlande skall paddla runt hopptornet vid Albysjön på en badmadrass. Deltagare håller själva med badmadrass, flytväst och eventuell pump. **OBS: FLYTVÄST ÄR OBLIGATORISKT PÅ DENNA STRÄCKA.** Ledare ombedes att hjälpa arrangören med bevakning vid sjön under denna sträcka.

Sträcka 4: "Rusningen" Precis vad det är, sträcka för dem yngsta. Snitslad terränglöpning utan karta där även ledare får följa med. På denna sträcka är dubblering, eller mångdubblering, möjlig. Längd ca: 500 meter

Sträcka 5: "Höjdaren" Det kommer inte avslöjas mycket om denna sträcka annat än att den tar deltagarna upp för den beryktade Albybacken, sträckan lämplig för de äldre. Längd, ca: 1700 m. På denna sträcka är dubblering möjlig.

Tidtagning kommer ej att ske men lagets placering kommer antecknas vid växling. Stämpling kommer att ske med stiftklämma i rutor som finns på kartan.

Lycka till!