



PM

STOF:s Sommarläger

1 – 3 juni 2012

Hitta

Alby Friluftsgård i Tyresö. Vägvisning via Myggdalsvägen från Tyresö Centrum.
Parkering på anvisad plats drygt 300 meter från lägerplatsen.

Bo

Tältning sker på ängarna nedanför Albysserveringen. Klubbarna anvisas plats. Se särskild tältkarta.

Avlämning och hämtning av tyngre bagage kan göras i anslutning till ängarna fredag 16.30-18.00 samt söndag 12.30-14.00. Övriga tider är biltrafik vid ängarna förbjuden och bommar hålls låsta.

Kontakta lägerledningen vid nödfall. Bil får inte köras ut på ängarna.

Eldningsförbud råder på campingen!

Tider

Fredag

- 16.30-18.00: Incheckning
- 19.00-20.00: Sprinttävling
- 21.15: Prisutdelning sprint
- 21.30: Ledarträff
- 23.00: Tystnad

Lördag

- 9.30-12.00: Träning
- Från 13.00: Uthämtning av klubbkuvert för lägerstafett
- 15.00: Äventyrsstafett
- 23.00: Tystnad

Söndag

- 9.30: Första start lägerstafett

Aktiviteter

Se separata pm:

- Sprint
- Träning
- Äventyrsstafett
- Lägerstafett – separat klubbkuvert delas ut under lördag eftermiddag.

Mer information

Klubbkuvert med information och dokument hämtas vid lägerexpeditionen i samband med incheckning.

Ledarträff kl 21.30 i nedervåningen vid Alby servering.

Sjukvård

Enklare sjukvård finns tillgänglig dagtid.

Mat

Mat serveras utomhus. Tält med ståbord finns.

Matbiljetter finns i klubbkuverten och ges till personalen i samband med serveringen.

Mattider:

Fredag kväll	20.00-21.30	2 st korv med bröd och dricka
Lördag frukost	7.30-9.00	Normal frukost med te, choklad, bröd, pålägg, yoghurt, gröt etc.
Lördag lunch	11.30: Grön & Vit: Tumba-M, Haninge, Bromma-V, Hellas, Järfälla, Södertörn 11.45: Grön & Vit: Övriga klubbar 12.00: Gul-Röd-Violett: Täby, Lidingö, Söders 12.15: Gul-Röd-Violett: Järfälla, Södert. 12.30: Gul-Röd-Violett: Attunda, Skogsluff, Snättringe, Sundbyb, Järla 12.45: Gul-Röd-Violett: Tumba-M, Haninge, Bromma-V, Hellas Fri tid: Funktionärer	Lagad varm mat, sallad, bröd, dricka
Lördag middag	17.00: Tumba-M, Skogsluffarna 17.15: Haninge, Bromma-V, Järfälla, Täby 17.30: Södertörn 17.45: Attunda, Lidingö, Söders 18.00: Snättringe, Hellas 18.15 Sundbyberg, Järla Fri tid: Funktionärer	Lagad varm mat, sallad, bröd, dricka
Söndag frukost	7.30-9.00	Normal frukost med te, choklad, bröd, pålägg, yoghurt, gröt etc.
Söndag lunch	11.30-13.00	Hamburgare och dricka

Vänligen respektera mattiderna.

Övrig service

Dusch inomhus. Det kan bli trångt i duschen vissa tider, visa hänsyn!

Toaletter finns i toavagnar samt på flera platser i området, även vid badet, se info-karta.

Handfat finns på alla toaletter exklusive toavagnarna

Sopor ska slängas i kärl framställda av lägerpersonalen. Ingen sopsortering anordnas. Ta gärna med återvinningsbara sopor för återvinning.

Dricksvatten hämtas i anordnad poster inom lägerområdet.

Vask för diskvatten finns vid damernas dusch samt på handikaptoalett i Albyserveringen.

Badplats finns på lägerplatsen. Badning skall ske under uppsikt av respektive klubbledare.

Kiosk med frukt, godis, dricka, kaffe. Öppet Fredag 18.30-22.00, lördag 12.00-22.00 och söndag 10.00-13.30.

Ta med

För äventyrsstafetten behöver varje lag en luftmadrass som flyter, flytväst samt en rem att snöra ihop ben med.

Hänsyn till andra besökare

Området är välbesökt för friluftsliv. Vi ber alla deltagare att respektera övriga gäster.

Trafik vid gården ska undvikas.

Miljöhänsyn

Endast miljövänligt diskmedel är tillåtet.

Diskvatten ska tappas i anvisade vaskar, ej i sjö, skog eller mark.

För fiske krävs fiskekort.

Tystnad

Klockan 23.00 är det tyst!

Stöldrisk

Området besöks av många och det kan vara klokt att hålla uppsikt över värdeföremål.

Informations- och resultattavla

Vid förrådet nedanför skidbacken.

Frågor, önskemål och kommentarer

Arrangörerna välkomnar åsikter, förslag och idéer.

Kontakt

Huvudansvar:

Gunilla Kallhauge (0767673131) och Jörgen Hector (0739452446)

Information:

Jörgen Hector (0739452446, jehector@telia.com)