

PM för Mörtsjödubbeln 2010



Snättringe SK och Skogsluffarnas OK
Hälsar dig välkommen till Mörtsjödubbeln, två
spännande vartävlingar i utmanade Sörmlandsterräng.



Långdistans och UP		Medeldistans
Lördag den 8 maj		Söndag den 9 maj
PM, Startlista Resultat	Se www.snattringesk.se	Se www.skogsluffarna.se
Tävlingsarena	Hyllan, strax söder om Balingsholms kursgård, ca 4 km öster om Huddinge C Telekarta sid 76 A2. N 59° 13.453', E 18° 2.070', RT90 6569141, 1627284 59.22422, 18.03450, SWEREF99 6568960, 673166	
Allmänna färdmedel	Pendeltåg till Huddinge , halvtimmestrafik med buss 744 från Huddinge Centrum mot Balingsnäs eller buss 709 från Huddinge Station busstorget mot Lissma, till Balingsnäs, därefter 1800 m gångväg.	
Vägvisning	Vägvisning från Huddingevägen (226) och Lännavägen (259).	
Parkering	Parkering-TC 1500 - 2500 meter, avgift 20 kr tas upp på väg till TC. Barnvagnsvänlig sträcka.	
Anmälan	Via Eventor senast söndag den 2 maj klockan 23.59. Direktanmälan på TC mellan klockan 9.30 och 11.30. Saknas bricknummer vid anmälan tilldelas hyrbricka.	
Efteranmälan:	Via Eventor mot 50% högre avgift senast onsdag den 5 maj april kl 21.00	
Direktanmälan till öppna klasser	Anmälan på TC kl. 09.30-11.30 Ungdom t.o.m. 16 år 50:-, övriga 90:-. Fakturering till OL-klubbar. Övriga betalar kontant. Sportidentbrickor kan hyras. Fri start 10.00 – 12.00.	
Klasser	<p>Klasser: 8 maj Inskolning, U1, U2, U3, U4 D10, D12, D14, D16, D18, D20, D21, D35, D40, D45, D50, D55, D60, D65, D70, D75, (D80 är hopslagen med D75) H10, H12, H14, H16, H18, (H20 är hopslagen med H21), H21, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70, H75, H80</p> <p>Öppna klasser: Ö1, Ö2, Ö3, Ö4, Ö5, Ö6, Ö7, Ö8, Ö9</p>	<p>Klasser: 9 maj Inskolning, U1, U2, U3, U4 D10, D12, D14, D16, (D18 hopslagen med D20), D20, D21 D35, D40, D45, D50, D55, D60, D65, D70, D75 (D80 är hopslagen med D75). H10, H12, H14, H16, H18, H20, H21, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70, H75, H80</p> <p>Öppna klasser: Ö1, Ö2, Ö4, Ö5, Ö7, Ö8</p>
Starttider	Första ordinarie start klockan 10.00. Löpare får starta senast 30 min försent. Efteranmälda startar före ordinarie starttid. Fri starttid för U-klasser, Inskolning och öppna klasser.	

Start 1	1100 m orange/vit snitsel Klasser: Inskolning, U1, U2, U3, U4 D10, D12, D14, D21 H10, H12, H14, H16, H18, H21, H35, H40, H45, H50 Ö1, Ö2, Ö3, Ö4, Ö5, Ö6, Ö8, Ö9	1100 m orange/vit snitsel Alla klasser
Start 2	100 m orange/blå snitsel Klasser: D16, D18, D20, D35, D40, D45, D50, D55, D60, D65, D70, D75 H55, H60, H65, H70, H75, H80, Ö7	Finns ej
Nummerlappar	HD14, HD16	HD21
Överdragskläder	Transporteras från start 1 till TC	
Stämpling	Sportident. Hyra av SI-bricka à 25 kr bredvid Direktanmälan. Återlämnas direkt efter målgång. Löparens förening är betalningsskyldig för ej återlämnad lånebricka och faktureras då 350 kr per bricka. SI-enheter för tömning och check finns vid/på väg till startplats 1 och 2. Är kontrollenhet ur funktion, ska stiftklämma användas för stämpling i kartan och kartan lämnas till avläsningen. Målstämpling ska utföras vid målgång.	
Karta	Reviderad 2007 av Vidas Armalis Skala 1:10 000 ekvidistans 4 m	
Terräng	Kuperad och detaljrik sörmlandsterräng. Sammanhängande stignät för ungdomar. Öppningar finns i stängsel närmare TC. Vit snitsel på otydliga stigar i området för ungdomsbanorna.	
Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsregler gäller. Maxtid 2,5 tim. Heltäckande klädsel gäller. Tävlingsjury utgörs av tävlingsledningen. Vid långdistanstävlingen på lördagen har Snättringe SK fått dispens från Stockholms OF att genomföra klasserna DH16-DH21 på kartor i skala 1:10000. Detta beroende på att delar av terrängområdet är det detaljrikaste i Stockholmsdistriktet och att läsbarheten i några av kontrollområdena inte blir bra i skala 1:15000 som reglerna föreskriver.	
Dusch	Varmdusch utomhus 150 m	
Priser	Till de tre första i HD 18-21, samt till barn och ungdomar i HD 10-16, U2-U4 och Inskolning enligt StOF rekommendationer, se resultattavlan.	
Barn	Barnpassning och mini-knat anordnas 9:00 – 13:00. Minimialder 2 år. Avgift 20 kr kontant..	
Service	Välförsedd servering på arenan med grill eller våfflor. Sjukvård, Sportförsäljning.	
Toaletter	Vid TC och start 1	
Tävlingsledare Banläggare Bankontrollant	Claes Andersson +46 733 98 32 77 ason@glocalnet.net Ulf Kallhauge Rune Rådeström	Hans Rosén +46 70 576 76 75 hans.084494324@telia.com Tommy Ljusenius Hugo Isgren, IFK Enskede

Välkomna och lycka till.